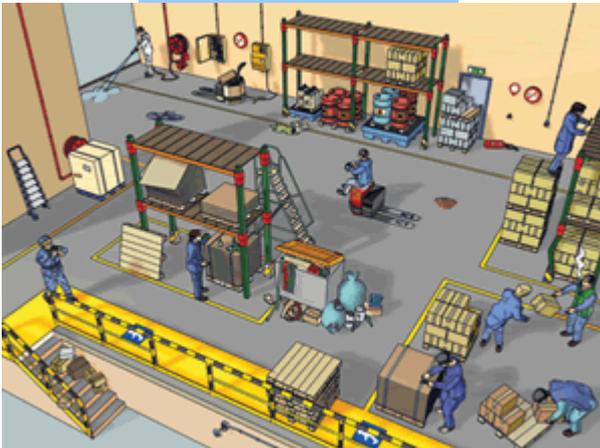


# FORMATION PRAP IBC

INDUSTRIE



COMMERCE



BATIMENT



# PRAP

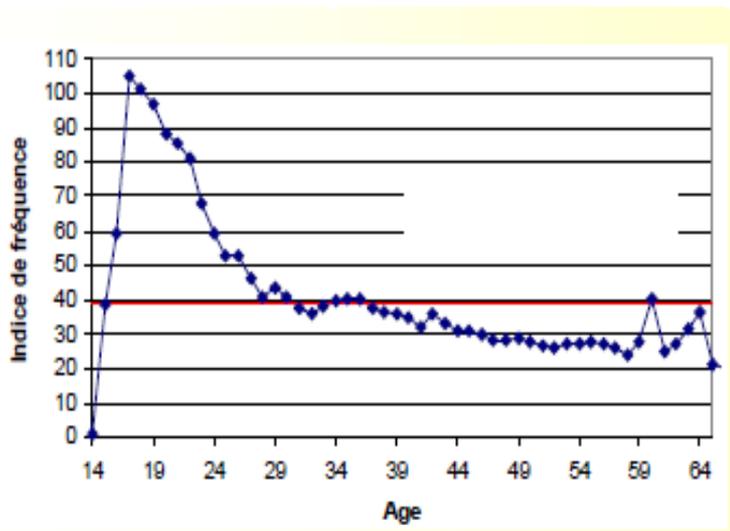
**Prévention** : La prévention est l'ensemble des actions mises en place pour éviter ou réduire le nombre et la gravité des maladies professionnelles ou des accidents du travail.

**Des Risques** : Le risque est une exposition à un danger potentiel, inhérent à une situation ou une activité

**Liés à l'Activité Physique** : On appelle activité physique tout mouvement produit par les muscles squelettiques, responsable d'une augmentation significative de la dépense énergétique.

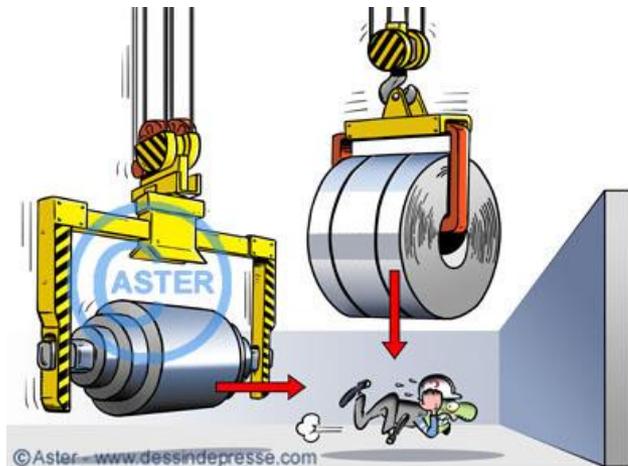
# Objectifs de la PRAP

- Comprendre l'intérêt de la démarche prévention.

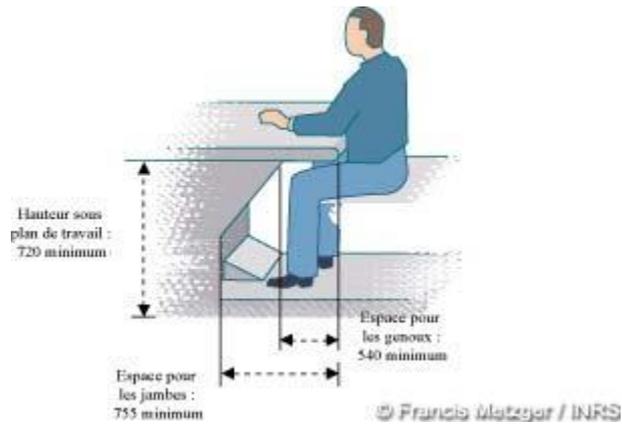


- Connaitre les principaux risques de son métier et les effets induits.

- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain.



- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé.



- Proposer des améliorations de sa situation de travail et faire remonter l'information aux personnes concernées.

- Limiter les risques liés à la manutention manuelle occasionnelle d'objets en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.



# La démarche de prévention

- Sensibiliser les jeunes dès la formation initiale.
- Faire rayonner auprès des enseignants cette information pour un vécu professionnel à partager dans tous les enseignements.
- Appliquer ces principes dans l'établissement puis en entreprise.

- Valoriser La formation PRAP IBC en encourageant les enseignants à s'inscrire aux dispositifs.

